



Zapojte se s námi do projektu

„DOKONALÁ I V TECHNICKÉM SVĚTĚ“

a získáte praktické dovednosti potřebné pro úspěšný nástup do pracovního poměru

reg. č. projektu CZ.03.1.51/0.0/0.0/16_061/0003144

1. Rozvojový program pro ženy nad 55 let věku ucházející se o zaměstnání

2. Rozvojový program pro ženy připravující se na návrat po mateřské dovolené, pečující o děti do 15 let věku či pečující o závislého člena rodiny

Rozsah rozvojových programů

- 9 školících dnů (1 den = 8 vyuč. hod.) v průběhu jednoho roku
- Individuální koučink a pracovní poradenství (3 hod./osoba)

- 4 školících dnů (1 den = 8 vyuč. hod.) v průběhu jednoho roku
- Individuální koučink a pracovní poradenství (3 hod./osoba)

Obsah rozvojových programů

- Osobnostní a profesní diagnostika, kariérové poradenství
- Komunikační techniky pro podporu a prosazování názorů, sdělování informací, prezentace a sebeprezentace, práce s moderní výpočetní technikou, zvládání inteligentní kanceláře

- Osobní a profesní diagnostika, pomoc při hledání uplatnění na trhu práce
- Techniky správného předávání informací, prezentace a sebeprezentace, posílení schopnosti jednat s různými osobnostními typy, plánování a organizace práce, využívání inteligentní kanceláře (umění práce s moderní výpočetní technikou)

Prezentace programů proběhnou dne 13. 2. 2017

Rozvojový program č. 1
13:30 – 16:30 hod.

Rozvojový program č. 2
09:00 – 12:00 hod.

Místo konání:

Úřad práce ČR Ostrava, ul. 30. dubna 3130/2c, Ostrava – Moravská Ostrava,
6. patro, místnost č. 612

Vzdělavatel: AMYGDALA, z. s.

Kontaktní osoba:

Pavla Hajná, tel. 558 624 116, mobil: 724 968 823, hajna@a-hra.cz